



ATTIVITA' RIVOLTA AI CAMMINATORI PER LA GIORNATA DI SABATO

Organizzati la tua giornata alla scoperta della Val di Cornia: sentori, sapori, scorci e la sua storia ti aspettano!

NOME AZIENDA: Mulino "Le Pietre"

TIPO ATTIVITA': Il mulino "Le Pietre" nasce da un gruppo eterogeneo di persone che condividono lo stesso progetto: ricostruire la filiera dei cereali in Val di Cornia coltivando grani antichi per risanare il territorio dalle coltivazioni intensive. Inoltre condividono lo stesso pensiero: il cibo è un prodotto della terra, del territorio e della tradizione. La terra va rispettata, le tradizioni onorate e conservate e i nostri cereali devono essere sani e prodotti con norme etiche.

Ovviamente si utilizzano solo metodi biologici per coltivare e lavorare i cereali ottenendo farine pregiate e pasta.

I soci del mulino, a chi è interessato, daranno dimostrazione di come si lavorano i cereali per fare la pasta, forniranno un breve corso di panificazione e faranno assaggiare la tipica "schiaccia".

LOCALITA': Venturina Terme

ORARI/DURATA: 1 gruppo la mattina (ore 10.00/12.00) e 1 gruppo pomeriggio (ore 14.30/16.30) della durata di 2 ore

COSTO: 0€

N. PARTECIPANTI: min 5 - max 25

PRENOTAZIONE: entro il 30 giugno a waysdays2024@gmail.com

NOME AZIENDA: Diego Daddi Pelletteria

TIPO ATTIVITA': A Suvereto, uno dei borghi medioevali più belli d'Italia, c'è un artigiano che, dal 2009, fabbrica esclusivamente a mano, calzature e altri oggetti di cuoio. Si chiama Diego, "quel pellaio di Diego" come scritto sulla sua piccola bottega. Disegno, taglio, montaggio

tomaia, montaggio in forma e assemblaggio finale con cuciture, tutto è fatto a mano con tecniche tramandate da generazioni di calzolai.

A chi sceglierà di andarlo a trovare nella sua bottega, Diego dimostrerà come si fabbricano le scarpe. Sarà un'occasione per ammirare la sua capacità di creare, la sua produzione e per visitare il borgo medioevale di Suvereto.

LOCALITA': Suvereto

ORARI/DURATA: 2 gruppi la mattina (ore 10.00 e ore 11.00) e 2 gruppi pomeriggio (ore 14.30 e ore 15.30) della durata di 1 ora

COSTO: 0€

N. PARTECIPANTI: min 2 - max 7

PRENOTAZIONE: entro il 30 giugno a waysdays2024@gmail.com

NOME AZIENDA: Comune di Suvereto in collaborazione con Guide Costa Etrusca

TIPO ATTIVITA': Visita guidata del Borgo (Uno dei Borghi più belli d'Italia). Una camminata alla scoperta degli angoli più nascosti e delle storie più segrete di questa chicca della Val di Cornia. Vicoli, Rocca, campagna e paesaggi a perdita d'occhio: non mancherà niente.

LOCALITA': Suvereto

ORARI/DURATA: dalle ore 10.00 alle ore 12.00

COSTO: 0€

N. PARTECIPANTI: 50 persone

PRENOTAZIONE: entro il 30 giugno a waysdays2024@gmail.com

NOME AZIENDA: Trekking con Guida Ambientale Escursionistica Ilaria Bardelloni LA LISTRICE
+ degustazione Azienda Il Falcone

TIPO ATTIVITA': Facile Passeggiata sui sentieri di Suvereto e visita all'Azienda Agricola "Il Falcone". Lunghezza: 6km. Difficoltà: facile

Siamo a Suvereto, un piccolo borgo medioevale in prossimità della costa degli Etruschi che prende il nome dalle querce da sughero che da sempre ricoprono le sue colline. Percorrendo un facile percorso ad anello, su semplici strade bianche (a tratti anche su asfalto) nelle campagne intorno al paese, che ci porterà a conoscere l'Azienda Agricola "Il Falcone", la più antica del comune di Suvereto. L'Azienda prende il nome dell'omonimo colle su cui sorge e già nel 1821 il podere era presente nelle mappe catastali del Granducato di Toscana. Vi si coltivano vigneti e olivi secolari; le titolari, facendo tesoro della pluriennale esperienza della propria famiglia, da sempre dedita all'agricoltura, uniscono le antiche tradizioni alle moderne tecniche per ottenere prodotti di pregio. Dopo una visita e un assaggio dei prodotti dell'Azienda faremo rientro verso il paese, dove, chi vorrà, potrà fare un giro nel grazioso centro storico.

LOCALITA': Suvereto presso il Parcheggio in Viale Carducci (capolinea autobus)

ORARI/DURATA: ore 9.00 - 13.00

COSTO: 10,00€ escursione + 10,00€ degustazione

N. PARTECIPANTI: min 4 - max 25

PRENOTAZIONE: entro il 30 giugno a waysdays2024@gmail.com

NOME AZIENDA: Trekking con Guida Ambientale Escursionistica Ilaria Panicucci GUIDE

COSTA ETRUSCA

TIPO ATTIVITA': Escursione di intera giornata dal Borgo di Campiglia M.ma (Borghi più belli d'Italia) - Vetta Monte Calvi 646m. Campiglia M.ma è un paese di origine medievale, dove i Conti della Gherardesca furono i feudatari, inoltre è stato da sempre un luogo minerario dove estraevano rame, argento e piombo. Uscendo dal paese, lungo meravigliosi sentieri si arriva alla vetta del Monte Calvi (646m): la cima più alta della Val di Cornia, da cui si potrà ammirare un panorama davvero speciale. La Croce si trova su un ammasso roccioso, un tempo sommerso dalle acque, ricco di fossili. Durante il cammino non mancheranno i racconti di storia e natura

Difficoltà media. Lunghezza 12km circa, D+ 380m circa.

LOCALITA': Campiglia M.ma, parcheggio Viale Mussio

ORARI/DURATA: ore 10.00 – 17.00

COSTO: 15,00€

N. PARTECIPANTI: min 10 - max 25

PRENOTAZIONE: entro il 30 giugno a waysdays2024@gmail.com

NOME AZIENDA: Trekking con Guida Ambientale Escursionistica GUIDE COSTA ETRUSCA

TIPO ATTIVITA': Escursione nel Golfo di Baratti con degustazione a cura della "Cantina San Giusto". Difficoltà facile. Lunghezza 9km circa.

Una piacevole passeggiata lungo l'antica Via dei Cavalleggeri alla scoperta degli antichi tracciati e della storia Etrusco Romana di cui Baratti è protagonista. Si tratta di un percorso pianeggiante: la macchia mediterranea, gli scorci lungo la costa e sull'arcipelago Toscano saranno protagonisti. Durante il cammino, oltre alla storia antica, avremo modo di vedere due edifici molto particolari, costruiti negli anni sessanta dall'Architetto Giorgini, la casa Balena e Casa Esagono. Ad arricchire il percorso è prevista una sosta per una degustazione di vini dell'Azienda **San Giusto** con bruschetta con olio e formaggi presso il Ristorante TreEtruschi

LOCALITA': La Torraccia SP LA PRINCIPESSA

ORARI/DURATA: ore 14.30/17.30

COSTO: 10,00€ escursione + 10,00€ degustazione

N. PARTECIPANTI: min 10 - max 25

PRENOTAZIONE: entro il 30 giugno a waysdays2024@gmail.com

NOME AZIENDA: Azienda Agricola FAIS-SERRA

TIPO ATTIVITA': osservare le fasi della produzione del formaggio. Assaporare i profumi del caseificio e gustare i prodotti caseari e mille altre prelibatezze che i proprietari sono soliti preparare ai loro ospiti. Acquistare direttamente dal produttore e potrai visitare l'azienda immersa nella tranquillità della campagna. Visitare la stalla ed assistere alla mungitura delle pecore.

LOCALITA': Riotorto

ORARI/DURATA: ore 15.00 – 17.30

COSTO: 20€

N. PARTECIPANTI: min 10 - max 25

PRENOTAZIONE: entro il 30 giugno a waysdays2024@gmail.com

SOCIETA' PARCHI VAL DI CORNIA

NOME AZIENDA: Parco Archeologico di Baratti e Populonia

TIPO ATTIVITA': Dalla Biglietteria del Parco a Baratti. Tour delle Necropoli. Necropoli di San Cerbone e Necropoli delle Grotte. 4km totali.

LOCALITA': Baratti

ORARI/DURATA: contattare la biglietteria

COSTO: contattare la biglietteria, prenotazioni on line www.parchivaldicornia.it. 20% di sconto partecipante Nordic Walking WAYS DAYS 2024. Prezzi agevolati per gruppi di minimo 20 persone

N. PARTECIPANTI: non rilevante

SOCIETA' PARCHI VAL DI CORNIA

NOME AZIENDA: Parco Archeominerario di San Silvestro

TIPO ATTIVITA':

Opzione 1) Tour delle Miniere

Opzione 2) Tra Miniere e Medioevo: il treno minerario e la Rocca di San Silvestro

LOCALITA': Campiglia M.ma

ORARI/DURATA: contattare la biglietteria

COSTO: contattare la biglietteria, prenotazioni on line www.parchivaldicornia.it. 20% di sconto partecipante Nordic Walking WAYS DAYS 2024. Prezzi agevolati per gruppi di minimo 20 persone

N. PARTECIPANTI: non rilevante

NOME AZIENDA: Calidario. www.calidario.it. Tel 0565853411. Mail calidario@calidario.it

Prenotazioni in autonomia, indicando nella prenotazione la dicitura WAYS DAYS 2024

TIPO ATTIVITA': Terme

LOCALITA': Venturina Terme

ORARI/DURATA: mattina e pomeriggio

COSTO: Sorgente Naturale 22€, Thermarium (spa con: sauna, bagno turco, docce sensoriali, vasca idromassaggio, sala relax e tisaneria) 42€ (22€+20€)

N. PARTECIPANTI: non rilevante

PRENOTAZIONE: libera su www.calidario.it specificando "partecipante/accompagnatore WAYS DAYS 2024 sulla piattaforma. In caso di difficoltà contattare 0565853411.